

## INDICE

- 1 - I: RECITARE DAIMOKU CON IL VOTO CONDIVISO  
DA MAESTRO E DISCEPOLO
- 4 Risposte alle domande fondamentali sulla vita e sulla morte
- 7 Il daimoku è la forza motrice di ogni cosa
- 12 Insegnamenti che offrono una profonda comprensione  
della nostra vita
- 14 La preghiera ci spinge in direzione della vittoria
- 15 Il fiorire della motivazione personale
- 17 Il potere di recitare un solo daimoku
- 21 - II: FEDE E LAVORO
- 24 Le gratificazioni di un lavoro pesante
- 26 La forza motrice del miglioramento della società
- 28 Trasformare il veleno in medicina
- 30 Un sincero incoraggiamento ai membri che affrontano  
momenti difficili

- 36 Noi siamo entità della Legge mistica  
40 Pazienza e perseveranza
- 43 - III: IL CORAGGIO
- 46 Le avversità previste negli scritti del Daishonin  
49 Coraggio è sinonimo di compassione  
51 Una fede coraggiosa basata sul voto comune di maestro  
e discepolo  
53 Vinciamo nella vita con fiducia  
54 Il sorriso delle giovani donne  
57 Prendiamo noi l'iniziativa  
58 Il potere della Legge mistica può trasformare il veleno  
in medicina  
60 Espandiamo la nostra rete piena di speranza
- 63 - IV: ADOTTARE L'INSEGNAMENTO CORRETTO  
PER LA PACE NEL PAESE
- 65 Il significato di "adottare l'insegnamento corretto  
per la pace nel paese" nel XXI secolo  
67 La lotta fra il Buddha e le funzioni demoniache  
69 Trasformare il karma dell'umanità  
71 Parlare senza avere paura  
73 Sviluppare un solido gruppo di giovani  
77 Raggiungere la natura di Buddha degli altri recitando  
Nam myoho rengo kyo  
79 Eliminare le armi nucleari  
81 Costruire una felicità indistruttibile per noi e per gli altri

85 - V: UN'ETERNA VITTORIA BASATA SUGLI SCRITTI  
DI NICHIREN DAISHONIN

- 87 Espandete illimitatamente le vostre capacità
- 89 Rendere possibile l'impossibile
- 91 Le madri di kosen rufu sono i tesori dell'umanità
- 93 Vivere la propria giovinezza da protagonisti
- 95 Usare la strategia del Sutra del Loto
- 100 Costruire una cultura di convivenza
- 101 Trionfare sulle grandi difficoltà
- 105 Studiare il Gosho in tempi di intense sfide
- 107 Coloro che si battono in prima linea sono le persone  
più importanti
- 110 Adesso è il momento decisivo

113 - VI: COSTRUIRE IL FUTURO

- 115 Guarda alle cause del presente
- 117 Siamo tutti entità della Legge mistica
- 121 Un regno di felicità
- 124 Brillare come soli di speranza
- 128 Lo studio allarga le prospettive
- 131 Avanzate, anche solo di uno o due millimetri!
- 133 Cominciate ascoltando
- 135 Diventate campioni di integrità
- 137 La crescita personale sta alla base

141 - VII: AVANZARE CON LO SPIRITO

DI "DIVERSI CORPI, STESSA MENTE"

- 144 Tenere lezioni nelle prime file di kosen rufu
- 146 Combattere con lo stesso spirito del Daishonin

- 150 Risplendiamo ognuno nel proprio modo  
151 Valorizziamo ciascun individuo  
152 Un principio di eterna vittoria  
156 Un'organizzazione in accordo con l'intento  
e il mandato del Budda  
159 Promuovere kosen rufu nel mondo  
161 Filosofia profonda, azioni coerenti e coraggio incrollabile  
164 Superare tutti gli ostacoli e ottenere la vittoria
- 169 - VIII: LO SPIRITO INDOMITO DEL BODHISATTVA  
MAI SPREZZANTE
- 171 Alla base ci sono le persone  
172 Un apprezzamento alle nobili donne Soka  
174 Agire rivolgendosi agli altri  
175 Siate prudenti e tenetevi lontani dai pericoli  
177 Una filosofia di rinascita dello spirito umano  
180 Il nostro comportamento è importante  
182 Un dialogo basato su una preghiera sincera
- 185 - IX: LA RETE SOKA: UN'ALLEANZA DI PERSONE  
DEDITE AL BENE
- 186 Superare la desolazione dello spirito  
189 La nostra vita è un tesoro prezioso  
192 I semi della Buddità germoglieranno sicuramente  
194 Un dialogo aperto e onesto  
196 Sviluppare noi stessi attraverso le avversità  
197 Recitare con il voto condiviso di maestro e discepolo  
201 Le fondamenta essenziali sono date dalla famiglia  
204 Dimostrare gratitudine nei confronti dei genitori

- 207 Non lasciarsi condizionare dalle funzioni demoniache
- 209 Potete assolutamente trasformare il vostro karma
- 212 Costruire una Soka Gakkai di giovani
- 215 - X: L'ONORE DI COMPIERE SFORZI INVISIBILI  
PER KOSEN RUFU
- 216 La Soka Gakkai fa emergere le persone capaci
- 218 Rispettare tutte le persone come fossero dei Buddha
- 221 Le persone oneste e sincere alla fine vincono
- 222 Rispondere al nostro maestro
- 226 Sviluppare noi stessi mediante la formazione
- 229 Affrontare le sfide è un privilegio dei giovani
- 231 Cominciare da qui, cominciare da ora, cominciare  
da ciascuno di noi

I  
RECITARE DAIMOKU  
CON IL VOTO CONDIVISO  
DA MAESTRO E DISCEPOLO

DAISAKU IKEDA, PRESIDENTE DELLA SGI: Viviamo in tempi di rapidi cambiamenti, che richiedono la partecipazione attiva dei giovani, con il coraggio, la vitalità e la lungimiranza che li caratterizzano. È giunto per loro il momento di farsi avanti e assumersi la responsabilità del nostro grandioso movimento per la realizzazione di kosen rufu a livello mondiale. Perciò vorrei cogliere questa occasione per parlare con voi, giovani donne e giovani uomini che avete una missione di tale importanza, e discutere i punti essenziali per vivere una giovinezza vittoriosa basata sul Gosho, gli scritti di Nichiren Daishonin.

YOSHINORI SATO, RESPONSABILE DELLA DIVISIONE GIOVANI: Presidente Ikeda, in qualità di rappresentanti della Divisione giovani apprezziamo profondamente l'opportunità che lei ci ha offerto di partecipare a queste sessioni di studio, e siamo determinati a lottare e a vincere dedicandoci con energia alla pratica e allo studio per dimostrarci all'altezza delle sue aspirazioni nei nostri confronti.

YUMIKO KUMAZAWA, RESPONSABILE DELLA DIVISIONE GIOVANI DONNE: Con la sua guida e i suoi insegnamenti abbiamo la possibilità di apprendere e praticare la filosofia di vita più importante al mondo. Siamo veramente fortunati di poter godere di una giovinezza così appagante e profonda. Tuttavia ci sono molti altri giovani della nostra età che non hanno un chiaro scopo o una direzione nella vita, e per questo oggi siamo ancora più impegnati a condividere con loro la filosofia del Buddismo di Nichiren Daishonin.

IKEDA: È meraviglioso ascoltare queste parole. Conto su tutti voi, affinché facciate del vostro meglio: davanti a voi, per la vostra giovanile impresa, si sta aprendo un palcoscenico grandioso e senza eguali. Se non “danzate con gioia” su questa ribalta d'eccezione, vi state sottovalutando.

Nichiren Daishonin dice: «Il brano si riferisce alla grande gioia che si sperimenta quando si comprende per la prima volta che la propria mente fin dal principio è stata il Buddha. Nam myoho rengo kyo è la più grande di tutte le gioie».<sup>(1)</sup>

Le vostre vite sono preziose e nobili molto di più di quanto voi possiate mai immaginare, sono miniere di tesoro-

---

1 — *Record of the Orally Transmitted Teachings*, Soka Gakkai, 2004, pag. 211. Di seguito citato come *ROTT*.